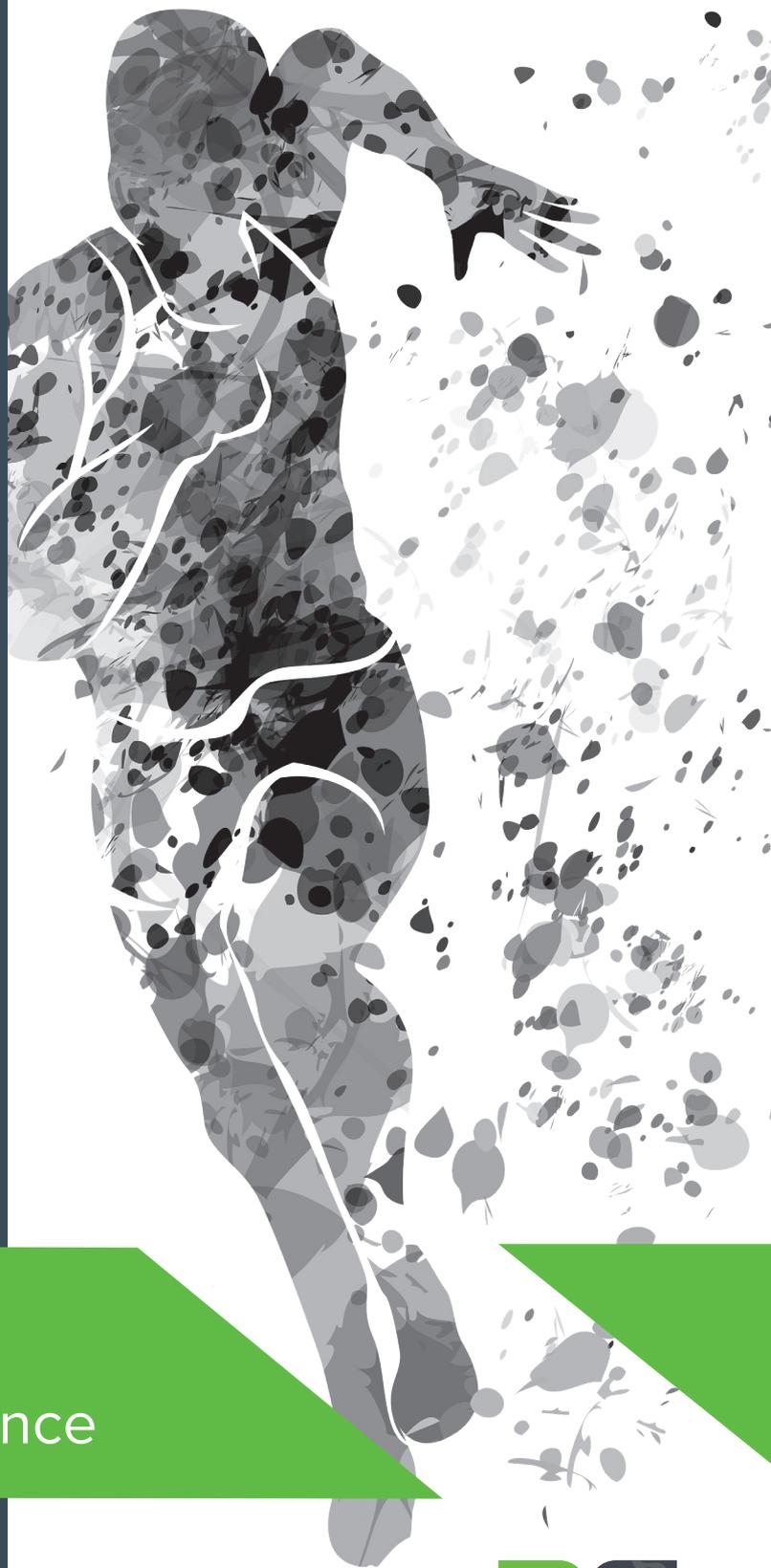


# POLITIQUE SPORTIVE UNAMUR

Unis par le Sport,  
Guidés par l'Excellence



*« Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. »*

**Aimé Jacquet**

*« On dit : il y a des défaites qui sont des victoires...  
Quand j'y pense, j'ai eu beaucoup de succès. »*

**Patrick Timsit**

# Introduction



L'Université de Namur reconnaît l'importance du sport dans le développement physique, mental et social des étudiant-e-s. Malgré des ressources limitées, L'UNamur s'engage à offrir un environnement inclusif et dynamique qui encourage l'émancipation des étudiant-e-s par le biais d'activités sportives. L'objectif est de promouvoir la santé, la collaboration, le leadership et le bien-être, tout en cultivant un esprit de compétition saine et de dépassement de soi.

L'objectif de ce texte est de présenter un cadre politique innovant et ambitieux aux activités sportives de l'Université de Namur, dont les principes sous-jacents sont les suivants : accessibilité et équité, diversité des activités, encouragement de l'émancipation, formation et sensibilisation et esprit sportif.

La politique développée par Isabelle Parmentier en 2018 s'appuyait sur 4 axes que nous souhaiterions maintenir. D'abord, l'initiation propose une diversité de sports pour tous les étudiants, y compris ceux sans expérience. Ensuite, la détente favorise les activités sportives non compétitives et aide à gérer le stress, en encourageant la participation à la vie associative. L'axe événementiel crée des événements inclusifs et ludiques, renforçant le sentiment d'appartenance. Enfin, la reconnaissance académique valorise le sport comme élément formateur et équilibrant. Ensemble, ces axes définissent une offre sportive en harmonie avec les valeurs de l'UNamur, offrant un environnement propice au développement global des étudiant-e-s.

Ensuite, les valeurs de la politique sportive de notre établissement doivent s'inscrire dans celles, plus globales, de notre Université. Ces valeurs sont les suivantes : « ouverture, excellence, soutenabilité et liberté, réunies par la dimension humaine et soutenues par une « baseline » qui émerge comme transversale et véritablement distinctive, celle de « jeter des ponts ». Mais notre politique sportive doit également s'inscrire dans la trajectoire Univers 2025.

La politique que nous souhaitons défendre pourrait donc se définir comme suit :

**STIMULER L'ACTIVITÉ SPORTIVE, ENCOURAGER LA CAMARADERIE, ÊTRE EN QUÊTE D'UN ÉQUILIBRE ENTRE SANTÉ MENTALE ET SANTÉ PHYSIQUE, SOUTENIR LES ÉTUDIANTS ENGAGÉS, ET ENRICHIR L'ÉDUCATION AVEC LES VALEURS SPORTIVES.**

## Les valeurs sportives de l'UNamur



Les valeurs sportives complètent et s'inscrivent dans les valeurs globales de l'Université de Namur d'ouverture, d'excellence, de soutenabilité et de liberté où l'Humain est placé au cœur des priorités.

Celles-ci composeront l'identité sportive de l'UNamur, guideront les initiatives et seront véhiculées lors des différentes activités organisées à l'université.

- Dédication et discipline : Encourager l'étudiant-e à appliquer la même détermination et discipline dans ses études que celles nécessaires pour s'entraîner régulièrement.
- Gestion du temps : Les athlètes doivent équilibrer leur temps entre les entraînements, les compétitions et les études. Aider l'étudiant-e à développer des compétences solides en gestion du temps pour optimiser son emploi du temps chargé.
- Résilience et gestion du stress : Les défaites et les obstacles font partie du sport, tout comme des défis académiques. Enseigner à l'étudiant-e à gérer la pression, à rebondir après l'échec et à adopter une perspective positive face aux difficultés.
- Autodiscipline et responsabilité : Encourager l'étudiant-e à être responsable de son apprentissage, à respecter les délais et à prendre des initiatives pour améliorer ses compétences. Ces qualités renforcent la capacité à gérer sa propre progression.
- Esprit de compétition sain : Apprendre à l'étudiant-e à se fixer des objectifs personnels et à se concentrer sur son propre progrès plutôt que de se comparer constamment aux autres. Cela peut favoriser une attitude positive envers l'apprentissage et minimiser les sentiments de rivalité malsaine.
- Santé et bien-être physique et mental : Souligner l'importance de prendre soin de son corps et de son esprit en encourageant des habitudes de vie saines, comme l'exercice régulier, une alimentation équilibrée, le sommeil adéquat et la gestion du stress.
- Leadership et communication : Favoriser le développement des compétences en leadership en encourageant l'étudiant-e à prendre des rôles de responsabilité dans des clubs, des organisations étudiantes ou des projets académiques.
- Respect et éthique : Enseigner à l'étudiant-e à respecter les règles académiques, à être intègre dans son travail et à adopter une attitude respectueuse envers les autres.
- Célébration des réussites : Encourager l'étudiant-e à célébrer ses réalisations académiques, qu'il s'agisse d'une bonne note, d'un projet réussi ou d'une présentation convaincante. Cela renforcera sa confiance en soi et sa motivation à persévérer.

En appliquant ces valeurs sportives au développement d'un-e étudiant-e universitaire, nous pouvons aider à cultiver un individu équilibré, discipliné, résilient et capable de relever les défis académiques et personnels avec succès.



# Les activités sportives à l'UNamur



**Les recettes** relatives aux activités sportives sont procurées par la vente des cartes-sports (compte tenu de l'absence de hall sportif, il n'y a plus de recette de location). Le prix de ces cartes est le suivant (pour l'ensemble de l'année) :

- 35€ pour les étudiant.e.s de l'UNamur
- 55€ pour le personnel de l'UNamur
- 75€ pour les étudiant.e.s hors-UNamur
- 105€ pour les extérieur.e.s non-étudiant.e.s

À partir de l'année académique 2023-2024, les prix des cartes vont augmenter :

- 40€ pour les étudiant.e.s de l'UNamur
- 60€ pour le personnel de l'UNamur
- 85€ pour les étudiant.t.es hors-UNamur
- 120€ pour les extérieur.e.s non-étudiant.e.s



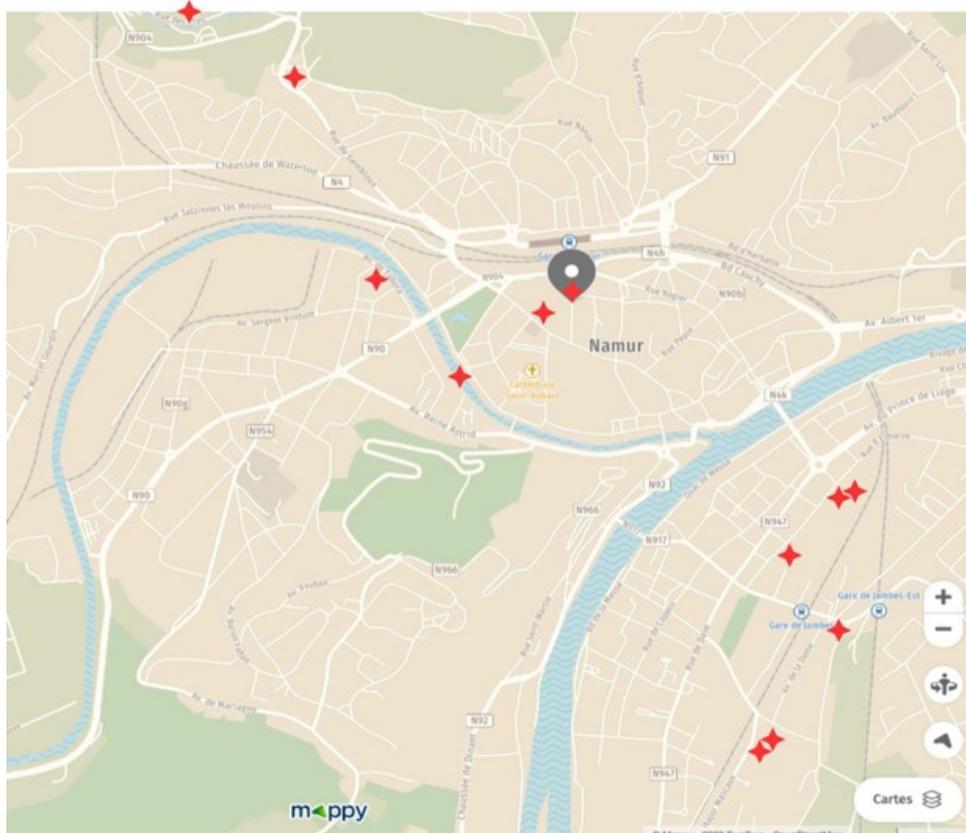
La situation à l'UNamur est particulièrement défavorable sur le point **des infrastructures**:

- absence de grand hall sportif : l'UNamur a vendu en 2015 le hall sportif dont elle disposait et qui n'était plus aux normes. Cependant, aucun hall sportif de remplacement n'est actuellement disponible ;
- absence de terrain extérieur : l'UNamur disposait d'un terrain de sport extérieur, détruit en 2015 pour la construction de l'auditoire Vauban.

Plusieurs actions ont été menées :

- a) des partenariats ont été conclus avec des espaces sportifs équipés et l'UNamur loue des espaces pour certaines disciplines (coûtant) : les différents sports se pratiquent actuellement dans des espaces/ locaux sur Namur (Institut Sainte-Ursule...) ou aux environs (Jambes, Salzinnes, Saint-Servais...), au total sur 13 implantations différentes.

Pour des raisons de lisibilité de la carte l'emplacement d'une des activités, se trouvant à côté de bowling de Namur et donc très éloigné du centre de Namur, n'est volontairement pas indiqué sur la carte.



- b) une exploration des possibilités d'installation d'une structure temporaire/plus légère a été menée, mais elle s'est révélée infructueuse : difficulté de trouver un espace dégagé avec une assiette suffisante, conditions d'installation similaires à celles d'un bâtiment « en dur » (accès pompiers, zones d'évacuation...), coût élevé, caractère « temporaire » tout relatif, etc. Cette piste a été abandonnée.



- c) aménagement du 10 rue Godefroid depuis 2018. Les locaux permettent d'accueillir, outre des locaux administratifs (bureau et salle de réunion), un dojo pour les arts martiaux, le yoga, le cheerleading, etc. ; il y a des locaux pour le tennis de table et une salle de fitness vient d'y être installée (mars 2023), ainsi que des vestiaires et des douches. Ces espaces, qui constituent un mieux (que rien), gardent toutefois un caractère désuet et « à contre-emploi » (maison de maître).



- d) depuis septembre 2022, des discussions sont en cours à la demande du VR avec la société Airfit<sup>1</sup> afin d'envisager des installations de fitness extérieur sur le campus. Un projet est en cours.

### Activités sportives organisées par le Service des sports

Une trentaine de disciplines encadrées sont proposées, correspondant à 5 types d'activités (liste complète sur <https://www.unamur.be/services/vecu/sports/horaires-descriptifs-sports>) :

- **Arts martiaux** : Aïkido, Karaté, Ju-Jitsu, Judo, cardio-boxe, katori, escrime.
- **Danse et remise en forme** : Body Move, Aérolatino (zumba), Yoga, stretching, Cheerleading, Préparation physique, Running, Tabata, Détox, fitness, body-sculpt, danse, cheerleading.
- **Sports aquatiques** : Natation.
- **Sports collectifs** : Basket, Mini-foot, Hockey, Rugby, Volley, Hockey.
- **Sports individuels et raquettes** : Escalade, Bebloc, Tennis de table, Badminton, Freerun.

<sup>1</sup> Aire de Fitness Extérieur | AirFit

Les relevés de fréquentation permettent de voir que les sports les plus populaires en 2022 sont :

- Pour les étudiant.e.s : Les cours de danse et remise en forme. Body-sculpt, cardio-boxe, aérolatino, préparation physique et tabata. Suivi des sports collectifs comme le basket, le rugby et le volley.
- Pour les membres du personnel : Yoga et stretching.

## Compétitions et équipes sportives

Le Service des sports offre un soutien financier et administratif aux étudiant-es participant aux compétitions sportives individuelle (course d'orientation, tennis de table, athlétisme... notamment via l'ASEUS), ainsi qu'aux équipes sportives (Basket, hockey, rugby...).

## Evénements

L'UNamur n'organisait quasiment pas d'événements sportifs.

En 2017-2018, la mise sur pied d'une équipe personnel/étudiant.e.s pour le semi-marathon et marathon de Namur et d'un coaching approprié a été un succès. Cette action est réitérée chaque année.

Deux autres activités s'organisent chaque année :

- Run In The Park (depuis 2018) : une course d'une heure dans le parc Louise-Marie à Namur
- Run In The Woods (depuis 2020) : un trail dans les bois d'Haugimont à Faulx-Les-Tombes

Tant en 2022 qu'en 2023, l'UNamur a pris part à l'ESSEC Champions Cup, compétition sportive inter- universitaire à visée internationale se déroulant près de Paris. Nos équipes de football et de basket ball masculines y ont affiché un esprit d'équipe et un engagement remarquables leur permettant d'obtenir d'excellents résultats sur le plan sportif, tout en faisant montre d'une mentalité ultra positive et un esprit convivial unanimement salués par les organisateurs qui leur ont attribué le prix honorifique de la bonne humeur.

## Activités sportives organisées par les étudiants Le KotéSports

### Le kot-à-projet

KotéSports dispose également de matériel qu'il peut prêter. Il est également un soutien logistique important lors de l'organisation d'événements sportifs comme la Run In The Park et la Run In The Woods.

### Les Cercles

Chaque Cercle a un-e délégué-e sport qui organise des activités ou des sorties sportives telles que des joggings ou du baseball (parc Louise-Marie) par exemple. Autrefois, les Cercles organisaient régulièrement des matches de minifoot (des plages horaires leur étaient spécifiquement réservées au centre sportif), mais cette activité a quasiment disparu depuis la vente du centre sportif. Un tournoi de tennis de table est organisé depuis 2021 par l'ADC. Certains cercles organisent un séjour de ski fin janvier.

# Les actions à mener d'ici 2025



## ACTIONS

### ACTION 1 : Améliorer l'infrastructure sportive

#### 1. POURSUIVRE L'AMÉNAGEMENT DES LOCAUX RUE GODEFROID

- Besoins** - impératif si pas de nouveau hall sportif.
- Projet** - achat de matériel de fitness supplémentaire (deux rameurs, 2 vélos elliptiques, 3 vélos classiques) pour une somme de 30 000 euros.

#### 2. AMÉNAGER L'ESPACE DEVANT L'ARSENAL

- Besoins** - terrain sportif d'extérieur ;  
- impératif si pas de nouveau hall sportif.
- Projet** - créer un espace sportif et récréatif ;  
- aménager du matériel sportif en extérieur.

### ACTION 2 : Diversifier l'offre de sports

- Besoins** - accroître le panel de sports proposés ;  
- inclure des sports originaux ;  
- proposer une offre spécifique en période de blocus et d'examens.
- Projet** - nouer des partenariats avec des organismes ou des locaux sportifs ;  
- trouver des moniteurs dans les nouvelles disciplines.

### ACTION 3 : Créer des événements sportifs

**Besoins** - événements sportifs rassembleurs, inclusifs.

**Projet** - urban trail ;  
- marathon/semi-marathon ;  
- équipe de futsal associant membres du personnel, étudiants et extérieurs.

### ACTION 4 : Créer de la synergie autour d'activités « bien-etre »

**Besoins** - étendre la notion de santé à la dimension mentale

**Projet** - collaboration avec la cellule-médico-psychologique sur des ateliers de relaxation, etc.

Enfin, quatre principes transversaux devraient sous-tendre toutes ces actions :

- **augmenter la pratique du sport** chez les étudiant.e.s et les membres du personnel;
- tendre autant que possible vers l'**équilibre budgétaire** de l'ensemble des activités et favoriser la recherche de **sponsoring** pour les événements sportifs;
- améliorer la **communication** vers les étudiant.e.s et surtout vers le personnel (plan de communication, à établir en concertation avec le directeur de l'Administration de la Com'); réitérer les séances d'information ; créer une mascotte (en collaboration avec les étudiant.e.s);
- **associer les étudiant.e.s et les membres du personnels** à la mise sur pied des activités/événements sportifs, et notamment le KotéSports, l'AGE et les Cercles. Il est important que l'UNamur soit à l'écoute de la communauté et des attentes en termes d'offre sportive. La création de l'équipe de futsal est représentative à ce titre, vu qu'elle trouve son origine dans une demande qui a été faite par des membres du personnel. Afin de promouvoir d'autres initiatives de ce type, une enquête pourrait être menée auprès de l'ensemble de la communauté UNamur afin de voir quelles sont leurs attentes.

## En guise de conclusion

La politique sportive de l'Université de Namur se présente comme un engagement fort en faveur du développement holistique et équilibré des étudiant-e-s au travers de la pratique sportive. Guidée par les valeurs fondamentales du sport, tels que le respect, la discipline, la résilience et la camaraderie, l'UNamur s'efforce de créer un environnement inclusif et dynamique qui favorise non seulement la santé physique, mais aussi le bien-être mental et social. Malgré les défis liés aux infrastructures limitées, l'UNamur s'engage à diversifier les activités sportives proposées, à encourager la participation active des étudiant-e-s et à créer des événements rassembleurs.

À travers cette politique, l'UNamur vise à stimuler l'activité sportive, à encourager la camaraderie et à promouvoir un équilibre entre la santé mentale et physique. Elle met l'accent sur l'importance de valeurs telles que la gestion du temps, la résilience, le leadership et le respect, toutes essentielles pour la formation d'individus épanouis et responsables. Malgré les contraintes budgétaires et les défis liés aux infrastructures, l'UNamur s'engage à offrir une offre sportive diversifiée et inclusive grâce à des partenariats et à l'implication active des étudiant-e-s.