

# BIEN VIEILLIR C'EST PAS DU CINÉMA!



UNIVERSITÉ  
DE NAMUR

Le vieillissement nous  
concerne tous,  
travaillons-y ensemble

## LE VIEILLISSEMENT : UNE PROBLÉMATIQUE MONDIALE

En 2030, un Belge sur cinq aura plus de 65 ans et 1,2 million de personnes seront âgées de 80 ans. Le vieillissement de la population est un phénomène mondial, dont l'ampleur ne cessera de s'accroître dans les années à venir.

Il s'agit d'un **défi majeur pour notre société**, impliquant une **adaptation profonde de son fonctionnement**. À terme, l'allongement de notre durée de vie aura de plus en plus de conséquences sur les aspects de notre vie sociale, au travail, en famille ou en couple, et sur le bien-être individuel et collectif.

Le vieillissement de la population est aussi **une question de santé publique de premier plan** : qui dit allongement de la durée de vie dit **augmentation du nombre de maladies dont la fréquence augmente très fortement avec l'âge**, dont l'**athérosclérose** et le **cancer**. Et donc nécessité d'**améliorer** significativement la **prévention**, le **diagnostic** et le **traitement** de ces maladies.

*On ne peut pas s'empêcher de vieillir, mais on peut trouver des solutions pour vivre activement et en bonne santé le plus longtemps possible !*

Comme la recherche et l'enseignement, le service à la société est une mission fondamentale des universités. **Chercher et proposer des solutions** aux problèmes sociétaux est donc inscrit dans l'ADN de l'**Université de Namur**.



---

« NOTRE VOCATION N'EST PAS SEULEMENT DE FAIRE BIEN, ELLE EST DE **TOUJOURS FAIRE MIEUX ET D'ÊTRE À LA HAUTEUR** DE LA **RESPONSABILITÉ** QUI EST LA NÔTRE DANS LA **FORMATION DES GÉNÉRATIONS FUTURES** ET LE **DÉVELOPPEMENT DE LA SCIENCE** ».

---

Yves Poullet, recteur

Faites un don en mentionnant, en communication : DON + 5847850  
IBAN : BE92 3500 0000 0123 • BIC : BBRUBEBB

**N**otre Université se distingue depuis toujours par l'**interdisciplinarité de ses équipes et l'aspect pionnier de ses recherches, favorisés par le dialogue et la proximité entre ses chercheurs**. À Namur, physiciens, mathématiciens, chimistes, biologistes, pharmaciens et médecins travaillent main dans la main avec philosophes, psychologues, sociologues, économistes, informaticiens et juristes... **au service de la recherche et au profit de notre société**.

Aujourd'hui, nous vous invitons à **découvrir** et à **soutenir trois projets** dans lesquels nos chercheurs unissent leurs forces afin d'envisager la problématique du vieillissement sous de **multiples facettes** et en privilégiant des **angles d'approche innovants**.

Dans le cadre de cette grande campagne de levée de fonds au profit de la recherche, notre Université est fière de compter sur le **soutien d'un parrain et d'une marraine** namurois: **Benoît Poelvoorde** et sa maman **Jacqueline Pappaert**.

*Comme eux, soutenez nos chercheurs et aidez-les à trouver les réponses aux questions d'aujourd'hui et de demain.*



## REDESSINER LA PLACE DES PERSONNES ÂGÉES ET DE LEURS PROCHES DANS NOTRE SOCIÉTÉ

La problématique du vieillissement concerne toutes les générations: les seniors, des plus jeunes aux plus âgés, mais également leur entourage qui doit faire face à l'accompagnement d'un conjoint ou d'un parent malade ou devenu moins autonome.

Avec l'allongement de notre durée de vie, il est indispensable de reconsidérer la place de la personne âgée et de ses aidants proches dans notre société, afin de reconnaître leur expérience de la dépendance et d'apporter des solutions réalistes aux problèmes rencontrés au quotidien par les seniors et leurs familles.

### OBJECTIFS DU PROJET DE RECHERCHE

- Analyser les facteurs fragilisant les seniors: impact de l'environnement, des inégalités en matière de mobilité, du stress... sur la santé par une approche biologique.
- Analyser les formes de dépendances induites par le vieillissement (physiques, psychiques, juridiques...) et des prises en soin qu'elles appellent.
- Identifier les difficultés rencontrées par les membres de l'entourage qui prodiguent des soins à leur conjoint ou à leur parent tout en conservant d'autres activités (professionnelles...).
- Étudier les questions éthiques liées à l'allongement de la durée de vie dans notre société.

*Combiner les apports des sciences humaines avec les avancées en biologie, c'est envisager la problématique du vieillissement dans sa globalité et proposer aux décideurs politiques, aux entreprises et aux familles des solutions concrètes aux défis posés par le vieillissement de la population.*

**Budget du projet:** 300.000€, qui couvrent le travail de 2 chercheurs doctorants, l'achat d'équipement de laboratoire et l'analyse des données durant 2 ans.

## « ON A L'ÂGE DE SES ARTÈRES » : PRÉVENIR ET GUÉRIR L'ATHÉROSCLÉROSE

L'athérosclérose est une maladie liée au vieillissement des artères : avec l'âge, les vaisseaux se bouchent progressivement, ce qui **augmente le risque de thrombose, d'embolie, d'infarctus et d'accident cérébro-vasculaire**. Il s'agit de la **première cause de mortalité en Belgique**.

Face à ce constat, il nous est possible d'**agir concrètement** en **adaptant notre mode de vie** afin de **prévenir le développement de l'athérosclérose**.

### OBJECTIFS DU PROJET DE RECHERCHE

- Étudier la différenciation des cellules appelées macrophages (anti- et pro-inflammatoires) : ce mécanisme, récemment démontré par les chercheurs, est encore largement méconnu, alors qu'il pourrait jouer un rôle dans le développement des plaques d'athérome qui bouchent les artères.
- Évaluer la manière dont les facteurs de risque bien connus de l'athérosclérose (âge, sexe, habitudes alimentaires et hygiène de vie...) influencent les mécanismes à la base de la formation des plaques d'athérome : effets du « mauvais » cholestérol sur les monocytes circulant dans le sang, dialogue entre monocytes et cellules endothéliales et polarisation des macrophages dans l'athérome.

*Mieux connaître le processus de formation des lésions athéromateuses et l'impact de notre mode de vie sur celles-ci, c'est mieux comprendre comment les artères se bouchent progressivement avec l'âge. Et donc améliorer la prévention, le diagnostic et le traitement de cette maladie.*

**Budget du projet** : 240.000€, qui couvrent le travail d'1 chercheur postdoctorant, l'achat d'équipement de laboratoire et l'analyse des données durant 2 ans.

## VAINCRE LA RÉSISTANCE DU CANCER AUX TRAITEMENTS

Le **risque de développer un cancer augmente fortement avec l'âge** : environ 65 % des femmes et 76 % des hommes ont au moins **60 ans au moment du diagnostic**. L'allongement de notre durée de vie entraîne donc inévitablement une **augmentation importante du nombre de cas de cancer**. Cette tendance s'accroîtra encore dans les années à venir.

Les cancers **les plus fréquents** (poumons, colon, pancréas...) sont aussi **ceux que l'on guérit le plus difficilement**, car ils **résistent souvent aux traitements conventionnels** (par chimiothérapie ou radiothérapie). Il est donc indispensable de soutenir la **recherche de thérapies plus efficaces et moins nocives**.

### OBJECTIFS DU PROJET DE RECHERCHE

- Décrypter les mécanismes de résistance des cellules cancéreuses : identifier les protéines tumorales responsables de la résistance aux traitements, comprendre le rôle du système immunitaire dans cette résistance et percer les secrets des cellules souches cancéreuses.
- Développer des traitements alternatifs aux thérapies conventionnelles : resensibilisation des cellules cancéreuses résistantes à la chimiothérapie, amélioration de l'efficacité de la protonthérapie grâce à la nanotechnologie, développement de traitements ciblés grâce aux nanoparticules, synthèse de nouvelles molécules aux propriétés anticancéreuses.

*Soutenir les projets innovants et très prometteurs des équipes de recherche de l'UNamur dans le domaine de la cancérologie, c'est accélérer la découverte de thérapies plus efficaces pour les patients actuels et futurs.*

**Budget du projet** : 360.000 €, qui couvrent le financement des travaux de recherche et d'analyses en laboratoire durant 4 ans.

Afin de soutenir nos équipes de recherche, vous pouvez **faire un don** via le bulletin de virement ci-joint ou sur le compte de l'Université :

**IBAN : BE92 3500 0000 0123**  
**BIC : BBRUBEBB**

avec, en communication, DON + 5847850 + le nom du projet que vous souhaitez soutenir :

**SENIORS - ATHÉROSCLÉROSE - CANCER**

Vous pouvez également effectuer votre **paiement sécurisé en ligne** sur le site  
[www.unamur.be/soutenir](http://www.unamur.be/soutenir)

Ou encore établir un **ordre permanent** au profit de l'Université de Namur.

Tout don à partir de 40 € est déductible fiscalement.

*Votre soutien compte beaucoup pour nous.  
Nous vous remercions de votre générosité.*



**UNIVERSITÉ  
DE NAMUR**

Nous remercions les chercheurs de l'Université de Namur impliqués dans les projets de recherche de la campagne « Bien vieillir, c'est pas du cinéma! » :

**Professeurs Davide Bonifazi, Nathalie Burnay, Florence Chainiaux, Eric Cornélis, Olivier De Backer, Martin Deseilles, Bruno Flamion, Jean-Pierre Gillet, Stéphane Lucas, Bernard Masereel, Carine Michiels, Martine Raes, Laurent Ravez, Natalie Rigaux, Olivier Toussaint, Pierre Van Cutsem, Stéphane Vincent, Johan Wouters.**

Ces projets sont soutenus par l'**Institut NARILIS** - Namur Research Institute for Life Sciences et **GRIVES** - Groupe de recherche Interdisciplinaire sur les vieillissements.



L'Université de Namur remercie également les membres de son Comité de soutien :

**Madame Sophie Biernaux, Messieurs Denis Casterman, Etienne de Callataj, Dominique de Crombrugge, Fernand de Donnée, Philippe Defraigne, Philippe Delaunois, Emmanuel de Lophem, Alain Deneef, Jean-Pierre Hansen, Pierre H. Rion, Tommy Scholtès, Damien Wigny et Eric van Zuylen (président du Comité).**

[www.unamur.be/soutenir](http://www.unamur.be/soutenir)



POUR PLUS D'INFORMATIONS,  
CONTACTEZ

Madame Morgane Belin,  
Responsable de la campagne  
[morgane.belin@unamur.be](mailto:morgane.belin@unamur.be)  
Tél. : 081 72 50 36