

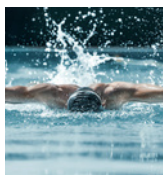
LIEUX

- 1 ADEPS**
3 Allée du Stade • 5100 Jambes
- 2 ATHÉNÉE JAMBES**
150 Rue de Géronsart, 150 • 5100 Jambes
- 3 BE BLOC**
148 Rue de Géronsart • 5100 Jambes
- 4 CSU**
10 Rue Godefroid • 5000 Namur
- 5 ESCRIME**
264 Avenue Jean materne • 5100 Jambes
- 6 FREERUN**
262 Rue de l'Escaille • 5002 Saint-Servais
- 7 HALL MALONNE**
83 Route de la Navinne • 5020 Malonne
- 8 HOCKEY**
49 Montagne d'Hastedon • 5002 Namur
- 9 ISU**
78 Rue de Bruxelles • 5000 Namur
- 10 PISCINE JAMBES et ROC EVASION**
148 et 142 Rue d'Enhaive • 5100 Jambes
- 11 PISCINE SAINT-SERVAIS**
256 Rue de Gembloux • 5002 Saint-Servais
- 12 RUNNING**
Passerelle Saint-Aubain • 5000 Namur
- 13 TABORA**
Avenue de Tabora • 5000 Namur
- 14 TENNIS DE LA CITADELLE**
3 Av. du Milieu du Monde • 5000 Namur

Du 15/09 au 30/09 :
accès libre à toutes les activités



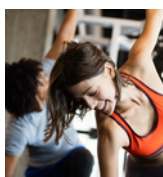
40 €
Etudiants de l'UNamur



60 €
Membres du personnel



85 €
Etudiants extérieurs



120 €
Autres

Moitié prix à partir de janvier

Pour retirer votre carte sports strictement personnelle, vous devez être majeur ou être en études supérieures et il est indispensable de vous munir de :

- carte d'identité
- carte étudiant, personnel, ...
- carte de bibliothèque
- paiement par bancontact et Visa

sports@unamur.be



CONTACT

Rue Godefroid, 10 • 5000 Namur



Message Whatsapp ou Téléphone : 0499.23.19.08
(uniquement la semaine de 9h à 19h, excepté URGENCES)

LE SPORT A L'UNAMUR ACTIVITES 2025-2026

Danse et remise
en forme

Arts martiaux

Sports collectifs

Sports individuels

Sports aquatiques

www.unamur.be/sports

A PARTIR DU 15 SEPTEMBRE 2025



SPORTS

2025-2026 ●●●●●

ACTIVITÉS

- Danse et remise en forme
- Arts martiaux
- Sports collectifs
- Sports individuels
- Sports aquatiques

LUNDI

Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Pomdance*	CSU	17h30-20h30
Fitness*	CSU	17h-21h
Déttox	CSU	17h30-18h30
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
Aérolatino	ISU (théâtre)	19h-20h
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Aïkido*	Tabora	18h30-20h
Katori	ISU (parquet)	18h30-20h30
Autodéfense et combat	CSU	20h30-22h30
SPORTS COLLECTIFS		
Basket H&D Débutants	Athénée Jambes	18h-19h30
Basket H&D Confirmés	Athénée Jambes	19h30-21h30
New Pïkëball*	Athénée Jambes	18h-20h
Tennis de table	CSU	20h30-22h30
Tennis* (Réservation)	Tennis Citadelle	12h-13h et 13h-14h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30
Freerun (Parkour)*	Freerun	19h30-21h30

MARDI

Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Fitness*	CSU	12h-14h
Yoga	CSU	12h15-13h
Stretching	CSU	18h-19h
Running	Running	18h30-20h30
Danse	ISU (Théâtre)	19h30-20h30
New Cheerleading (acro)	Hall Malonne	18h-19h30
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Judo	CSU	16h-18h
Karaté Kyokushin	CSU	19h15-21h15 21h15-22h15
Escrime*	Escrime	19h-21h
SPORTS COLLECTIFS		
Mini foot (Initiation Mixte)	Athénée Jambes	17h-18h
Mini foot (Tournoi mixte)	Athénée Jambes	18h-20h
Hockey (Mixte)	Hockey	18h30-20h
Volley Loisir (Réservation)	ISU (Parquet)	20h-23h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30
SPORTS AQUATIQUES		
Natation	Piscine de St Servais	20h-21h30
Aqua Fitness	Piscine de St Servais	20h-21h
MERCREDI		
Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Fitness*	CSU	17h-21h
Yoga	CSU	18h-19h
Tabata	ISU (Théâtre)	19h-20h
Body sculpt	ISU (Théâtre)	20h-21h
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Escrime ludique*	ISU (Parquet)	18h-21h
Cardio -boxe	CSU	19h15-21h15
SPORTS COLLECTIFS		
Badminton	Athénée Jambes	20h-22h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	12h30-22h30
Athlétisme* *	ADEPS	18h-20h

JEUDI

Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Yoga	CSU	12h15-13h
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Cardio -boxe	CSU	16h-18h
Judo	CSU	18h-20h
Escrime*	Escrime	19h-21h
Karaté Kyokushin	CSU	20h-22h
SPORTS COLLECTIFS		
Volley Equipe unif*	ISU (Théâtre)	20h-23h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30
Freerun*	Freerun	19h30-21h30
SPORTS AQUATIQUES		
New Natation (2 couloirs)	Piscine Jambes	16h45-18h15
Natation	Piscine Jambes	21h30-23h
VENREDI		
Activité	Lieu	Heure
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Aïkido*	Tabora	18h30-20h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30

JOURS DE FERMETURE

- **Mardi 11 novembre** : Armistice (férié)
 - **Samedi 20 décembre** : fin des cours
 - **Du lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026** : Congés d'hiver
- Reprise partielle des activités du 5 au 30 janvier 2026
Reprise complète dès le lundi 2 février 2026
- **Jeudi 26 mars** : fête de l'Université
 - **Lundi 6 avril** : Lundi de Pâques (férié)
 - **Du lundi 20 avril au vendredi 1 mai 2026** : Congés de Pâques
 - **Vendredi 1er mai** : fête du Travail (férié)
 - **Jeudi 14 mai** : Ascension (férié)
 - **Lundi 25 mai** : Lundi de Pentecôte (férié)

Sauf exception, toutes les activités se terminent le 15 mai 2026 (contactez votre coach pour en savoir plus)

*Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNAMUR

*Athlétisme : avant de vous présenter à l'activité, téléphonez au 0477/246323 (Réservation) : Réservez votre séance sur l'application Nova Sport en créant un compte et en sélectionnant UNAMUR dans "University / College" (même si vous êtes hors UNAMUR)