



LE SPORT A L'UNAMUR ACTIVITÉS 2023-2024

Danse et remise en forme

Arts martiaux

Sports collectifs

Sports individuels

Sports aquatiques

Renseignements :

Rue Godefroid, 10
5000 NAMUR

www.unamur.be/sports

sports@unamur.be

maxime.scavee@unamur.be

Information générale

Maxime Scavée

Tél. : 081/82.62.11

GSM : 0499/23.19.08

(UNIQUEMENT la semaine
de 9h à 18h)

Vente de cartes :

Bibliothèque universitaire
BUMP

Rue Grandgagnage 19
5000 NAMUR

Tél : +32 (0)81 72 46 46

www.unamur.be/bump

public.bump@unamur.be

Les activités débuteront

le 14/09/2023.

A partir du 01/10/2023, toute
personne qui participe à une
activité encadrée par des moni-
teurs devra être en possession
de sa carte sports.

Pour retirer votre carte sports

(strictement personnelle),
vous devez être âgé de 18 ans
minimum.

Cotisation annuelle

- Étudiant(e)s UNamur · 40 €

- Personnel UNamur · 60 €

- Étudiant(e)s hors UNamur

· 85 €

- Autres · 120 €

BANCONTACT ou VISA

Du 14/09 au 31/09 : libre accès
aux activités : horaires affichés
aux Centre Sportif, Centre
Social Universitaire et cercles.

Se munir de :

- carte d'identité

- carte de réduction (étudiant,
membre du personnel, UTAN)

- carte bibliothèque si déjà en
votre possession.



UNIVERSITÉ
DE NAMUR

LE PROJET SPORTIF DU SERVICE VÉCU DE L'UNAMUR a pour but d'inciter à l'éveil et au souci de se perfectionner dans une ou plusieurs disciplines. La pratique sportive est certes une détente, mais, pour être efficace, elle doit se dérouler dans un contexte rigoureux. Elle doit favoriser la spontanéité, le développement corporel, l'équilibre mental et physique. Ce projet se concrétise par l'organisation d'activités encadrées par des moniteurs qualifiés, des plages horaires d'occupation de nos infrastructures par les organisations estudiantines et la participation aux championnats de l'enseignement universitaire et supérieur (ASEUS). Les étudiants ayant une bonne maîtrise d'une pratique sportive sont invités à se faire connaître au Service des sports où l'encadrement leur permettra de participer aux championnats de l'ASEUS. Tout renseignement pour l'aménagement des études à l'attention des élites sportives peut être obtenu au Service des inscriptions de l'UNamur.

Les activités sportives organisées par le Secteur social de l'UNamur sont ouvertes à tous, avec priorité aux étudiants.

V. GENGLER, Directeur du Secteur Social



LE SPORT À L'UNAMUR

Que vous soyez débutant ou confirmé, tous nos sports vous sont accessibles et sont MIXTES.

Seules les compétitions ASEUS (non-obligatoires) demandent un certain niveau et ne sont pas mixtes.

Certaines activités sont réservées uniquement aux membres du personnel et étudiants UNamur, il sera précisé dans le descriptif.

ACTIVITÉS



- Danse et remise en forme
- Arts martiaux
- Sports collectifs
- Sports individuels
- Sports aquatiques

PRET MATERIEL SPORTIF

Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNamur.

Le service des sports met à disposition du petit matériel sportif en prêt en plus de ses activités. Présentez-vous à la BUMP avec votre carte d'étudiant UNamur ou de membre du personnel, vous aurez le choix entre plusieurs accessoires sportifs tels que des frisbees, des boules de pétanque, molkky, raquettes et filet de badminton, ballons de basket, foot, volley et autres jeux de plage.

Localisation : BUMP : Rue Grandgagnage 19, 5000 Namur

Horaires : Heures d'ouverture de la BUMP

<https://www.unamur.be/bump>



1

Danse et remise en forme

AÉROLATINO (anciennement Zumba)

À mi-chemin entre les danses latines et le cours d'aérobic, l'Aérolatino permet de se dépenser en s'amusant ! Se munir de son tapis de sol.

Localisation : École Ste-Ursule, rue de Bruxelles, 78

Horaire : Lundi de 19h à 20h (se présenter minimum 5 minutes avant le début du cours)

Monitrice : Violette Grégoire

BODY SCULPT

Envie de garder la forme et de sculpter ton corps ? Laisse toi entraîner par la musique et rejoins-nous, munis de ton tapis et de 2 petites bouteilles d'eau pour travailler tes bras. Un programme idéal pour mixer le cardio et le travail au sol.

Localisation : École Ste-Ursule, rue de Bruxelles, 78

Horaire : Jeudi de 20h à 21h (se présenter 5 minutes avant le début du cours)

Monitrice : Marine Henry

CHEERLEADING

Le cheerleading est une discipline mélangeant danse et acrobaties.

Il s'agit d'une équipe qui se forme dès le mois de septembre par le biais de sélections.

Les Cheerleaders encouragent toutes les équipes sportives de l'université et participent à une compétition organisée dans le courant du deuxième quadri. C'est un réel sport collectif qui apprend à ses membres la solidarité et la discipline tout en s'amusant. Plus d'informations sont disponibles sur les pages Facebook et Instagram (@cheerleaders.unamur).

N'hésitez pas à vous inscrire aux sélections!

Localisation : rue Godefroid, 10

Horaire : Lundi de 17h à 20h

DANSE

Danse contemporaine, jazz et hip-hop. Ce cours travaille la technique (saut, souplesse, traverser...) mais laisse également place à l'improvisation, ce qui permet de développer sa créativité et sa confiance en soi. Accessible à tous, il se donne par cycles de 3 cours (3 semaines) pendant lesquels une même chorégraphie est apprise (les styles changent chaque cycle). Possibilité de venir même en plein milieu d'un cycle.

Localisation : École Ste-Ursule, rue de Bruxelles, 78
Horaire : Mardi de 19h à 20h (se présenter minimum 5 minutes avant le début du cours)
Monitrice : Apolline Trigalet

DETOX

Envie de vous décrocher ? Connaitre le fonctionnement de son corps, tonifier les zones du corps où s'accumulent les toxines grâce à des exercices ciblés mais aussi des conseils santé (alimentation, hygiène de vie, équilibre corps-esprit).

Détox permet de renforcer la confiance en soi et d'exploiter au mieux les ressources de son corps. Améliore la concentration, contrecarre les méfaits suite aux longues positions assises, travaille l'endurance et la capacité de se recentrer, soulage les tensions physiques et mentales.

Localisation : Rue Godefroid 10
Horaire : Lundi de 17h30 à 18h30
Monitrice : Violette Grégoire

PRÉPARATION PHYSIQUE

Désireux(se) d'être meilleur(e) physiquement pour votre activité sportive (force-vitesse-endurance), de vous maintenir en forme ou de simplement vous initier à la préparation physique, nous vous proposons des séances adaptées à vos objectifs.

Localisation : rue Godefroid, 10
Horaire : Lundi, Mardi et Jeudi de 18h30 à 19h30
Moniteur : Frédéric Quick

UNAMUR RUNNING SCHOOL

« Peu importe la vitesse de course, tu seras toujours plus vite que ceux qui restent assis sur leur divan »

Quel que soit votre niveau, votre objectif ou vos envies, l'UNAMUR Running School est là pour vous faire progresser. Elle vous propose un suivi personnalisé et adapté à vos besoins et objectifs. Mais n'oubliez pas, vous êtes le seul à pouvoir dépasser vos limites alors mettez vos baskets et rejoignez-nous !

Localisation : Passerelle Saint-Aubain • 5000 Namur
Horaires : Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30
Moniteur : Clément Thirifays

STRETCHING

Le stretching est une gymnastique basée sur des exercices d'étirement musculaire. Un programme d'assouplissement du corps en douceur vous est proposé, dans la bonne humeur et la musique. Ce cours est à la portée de tous et ne nécessite pas de prédisposition spéciale.

Localisation : rue Godefroid, 10
Horaire : Mardi de 18h à 19h
Monitrice : Colette Cornet

TABATA

Programme HIIT (High intensity interval training), ce cours enchaîne des exercices cardios, tonifiants et dynamiques en alternant efforts et récupérations. C'est le workout idéal permettant de brûler les graisses et activer au maximum tous les muscles du corps. Ça te tente ? Prends ton tapis et viens te surpasser !
Se munir d'un tapis de sol.

Localisation : École Ste-Ursule, rue de Bruxelles, 78
Horaire : Jeudi de 19h à 20h (se présenter minimum 5 minutes avant le début du cours)
Monitrice : Marine Henry

YOGA

Le cours s'articule autour de trois thèmes: les exercices respiratoires, le travail du corps par les postures, les relaxations.

Localisation : rue Godefroid, 10
Horaire : Mardi et jeudi de 12h15 à 13h
Mercredi de 18h à 19h et de 19h15 à 20h15
Monitrice : Colette Cornet

2

Arts martiaux sports de combat

ADVANCED KARATE KYOKUSHIN - REAL FIGHT TRAINING

-ou- Kyokushin compétition selon le calendrier des tournois.

Le REAL FIGHT TRAINING est basé principalement sur des techniques avancées du Kyokushin. Il intègre des esquivés, des blocages, de nombreuses techniques de projections, des frappes pied-poing, des clés et luxations, que l'on retrouve dans d'autres sports de combat et arts martiaux. Le but ultime de ce cours est de préparer mentalement et physiquement, les participants à maîtriser un ou plusieurs adversaires en cas d'agression, où l'affrontement est inévitable, ou pour protéger des personnes en difficulté. La maîtrise des émotions et l'assurance acquise (drill) doivent idéalement permettre de résoudre les conflits sans violence. Ces entraînements nécessitent un minimum d'acquis en techniques de combat (kyokushin ou autre). Âge minimum: 18 ans - Public non autorisé.

Localisation : rue Godefroid, 10

Horaire : Mardi de 21h15 à 22h15

Instructeur : senseï Patrick BARRA

Infos : sur place ou kyokushin.barra@skynet.be

AIKIDO

L'Aïkido a été créé par O Sensei Moreihi Ueshiba, c'est à la fois un art de vivre, une philosophie et une technique de combat très efficace.

Il comprend sur le plan physique l'étude de :

- techniques à mains nues contre un ou plusieurs adversaire, armé ou pas.
- techniques d'armes « Jo », « bokken », « tanto ».

L'aïkido tend à « aider » un homme dans le sens le plus large du terme: responsable, solide et conscient de ses possibilités.

Localisation : AIKIKAI NAMUR Centre Namurois Des Sports, Avenue de Tabora 5000 Namur.

Horaire : Lundi et vendredi de 18h30 à 20h

Moniteur : Michel Dejehet 4^e Dan Aikikai et Chantal Dejehet 3e Dan Aikikai

Infos : www.aikikainamur.be

CARDIO-BOXE

Envie d'avoir une approche de la boxe anglaise ? L'activité boxe est faite pour vous.

Echauffement, corde à sauter, technique de la boxe, pompes, abdos. Petit sparring, leçons de boxe pattes d'ours avec le coach. Pour tous les niveaux.

Localisation : Dojo du CSU, 10 rue Godefroid

Horaire : Mercredi de 20h30 à 22h30 et le jeudi de 16h à 18h

Moniteur : Gaetan Selvestrel

ESCRIME

Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNamur.

L'activité est ouverte aux débutants mais aussi aux confirmés, même si déjà licenciés auprès d'un autre club.

Le club permet la pratique des 3 armes mais prioritairement les débutants feront de l'épée. Il est indispensable d'avoir une certaine régularité car les séances se composent systématiquement de travail technique progressif d'apprentissage, de travail tactique et physique par la suite.

Localisation : 264 Avenue Jean materne 5100 Jambes

Horaire : Mardi et jeudi de 19h15 à 21h15

Infos : Maître Thierry POCHE, thierry.pochet@gmail.com , 0486/988393

Clôture des admissions fin octobre.

ESCRIME LUDIQUE

Provenant des jeux de rôle grandeur nature, l'escrime ludique est entièrement basée sur le fair-play et ne cesse de se développer. Cette discipline dispose de plusieurs spécificités par rapport à l'escrime sportive :

- L'aspect multidisciplinaire des différentes combinaisons d'armes proposées.
 - L'aspect multidirectionnel du combat.
 - La diversité des combats.
 - La non nécessité de matériel spécifique en dehors de l'armement de combat.
- Grâce à l'expertise et aux apports de maîtres d'armes d'escrime sportive, l'escrime ludique est aujourd'hui une activité sportive codifiée et complexe.

Localisation : École Ste-Ursule, rue de Bruxelles, 78

Horaires : Mercredi 18h à 21h

Infos : RIDDLE OF STEEL ASBL • Sofiane Gouigah, 0474/68.23.83

JU-JUTSU ET JUDO POUR LES (PAS SI) NUL.L.E.S

Le Ju-jitsu désigne un ensemble de techniques de combat et d'auto-défense issues du Japon féodal. Le Judo - la voie souple - en est l'héritier : à la fois art martial et école de vie. Ces deux arts développent le principe de l'adaptabilité, la souplesse, pour retourner la force et l'agressivité de son opposant contre lui.

Ce cours pluridisciplinaire vous propose de découvrir, pratiquer et approfondir ces deux arts martiaux et tout ce qu'ils peuvent vous apporter dans votre vie quotidienne : renforcement physique et mental, respect de soi et des autres, rigueur et efficacité, préparation à la confrontation. Le cours est ouvert aux débutant.e.s qui veulent s'initier à un art martial, ainsi qu'aux expert.e.s, qui souhaitent découvrir en partageant leur expérience selon la pédagogie et les codes de respect du judo. Des séances dédiées à l'initiation à l'auto-défense seront proposées.

Localisation : dojo du 10 rue Godefroid

Horaire : Mardi de 16h à 18h (Ju-justu) et le jeudi de 18h à 20h (Judo). Heures d'arrivée et de départ libres.

Instructeurs :

- André Füzfa, 1er dan, professeur à l'UNamur, ancien vice-recteur aux affaires étudiantes et moniteur au Judo Club Charleroi
- Alan de Geest, 2ème dan, moniteur au Judo Club Charleroi
- Jérémy Van de Velde, 1er kyu ju-jitsu, judo et karaté
- Emilien Perreaux, 3ème dan ju-jitsu traditionnel
- Directeur technique : Joseph Medina Sensei (8ème dan, directeur de la Commission des grades à la Fédération Francophone Belge de Judo)

KARATÉ KYOKUSHIN – CLUB UNIVERSITAIRE DEPUIS 1985

L'école de Karaté Kyokushin (Full contact) est considérée comme la plus dure, la plus efficace, mais aussi la plus intransigeante des écoles de karaté japonaises.

On y apprend la maîtrise du corps et de l'esprit à travers des entraînements intenses. Outre une préparation physique spécifique très importante, comme dans tous les styles de karaté, nous pratiquons les kihons et les katas, les techniques de combat avec partenaire et les techniques de self-défense. Tous nos membres doivent également acquérir et respecter les principes du Bushido (code d'honneur) comme kaicho Toru Tezuka, 9e Dan, nous l'a montré et enseigné. Le « Gi (compétence) », le « Yû (supériorité, gentillesse) », le « Rei (exemple) », le « Makoto (foi) », le « Meiyō (honneur) » et le « Chûgi (fidélité) ». Ils constituent un mode de vie qui mène au respect et qui sont le premier devoir d'un karateka Kyokushin.

Localisation : rue Godefroid, 10

Horaire : Mardi de 19h15 à 21h15

Mardi de 21h15 à 22h15 Kyokushin compétition /ou/ Advanced Kyokushin - Real Fight Training
Jeudi de 20h à 22h

Instructeur : Sensei Patrick Barra (3e Dan) & assistants 2^e et 1^{ère} Dan

Infos : sur place ou kyokushin.barra@skynet.be

KATORI (Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu)

« Issu d'une tradition guerrière remontant aux prémices du Japon médiéval, notre kobudo forme des générations de bretteurs depuis presque 600 ans. Considéré comme l'une des plus anciennes écoles d'arts martiaux japonais (koryû), et fort d'une discipline technique exigeante, le Katori se démarque du Kendo classique par son désir de véracité martiale, par sa volonté d'adaptation et par son ardeur guerrière.

Dans la lignée de Maître Yushio Sugino, l'adhérent pourra s'initier au maniement progressif d'un panel d'armes japonaises (sabre, bâton, hallebarde, etc.), avant d'apprendre à exploiter toute la richesse technique de notre école lors de combats singuliers passionnants. »

Localisation : École Ste-Ursule, rue de Bruxelles, 78

Horaire : Lundi de 18h30 à 20h30

(se présenter minimum 5 minutes avant le début du cours)

Moniteur : François Guillaume Nihoul





3 Sports individuels

ATHLÉTISME

Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNamur.

La carte sports donne un accès libre à la piste d'athlétisme pendant l'horaire donné, vous pourrez vous y entraîner librement avec votre propre programme ou intégrer une équipe avec un programme similaire. Pour les débutant désireux de commencer l'athlétisme et intégrer le club, veuillez prendre directement contact avec le SMAC, vous devrez alors prendre en charge votre cotisation annuelle.

IMPORTANT : téléphonez au 0477/24.63.23 AVANT de vous présenter à l'activité

Localisation : Centre ADEPS de Jambes, 3 allée des stades, 5100 Jambes, Piste d'athlétisme

Horaire : Mercredi de 18h à 20h • **Internet :** www.smacnamur.be

ESCALADE DE BLOC

Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNamur.

Be Bloc, c'est 800m² de surface grimpable, majoritairement en bloc.

Localisation : 148 rue de Géronsart, 5100 Jambes • **Horaire :** Du lundi au vendredi de 12h à 23h30

ESCALADE ROC-EVASION

Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNamur.

Roc-Evasion propose : 1100m² d'escalade, 60 cordes, 175 voies de tous niveaux 16 m de haut, 1 zone de bloc. Un accueil assuré pour tous, une initiation gratuite sur demande et une ambiance conviviale. Location de matériel d'assurance possible.

ATTENTION : Tout étudiant ne maîtrisant pas les techniques d'assurance doit IMPÉRATIVEMENT le signaler à l'accueil

Localisation : derrière la piscine de Jambes, 142 rue d'Enhaive, 5100 Jambes • **Contact :** 081/311535

Horaire : Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h à 22h30. Mercredi : 12h30 à 22h30.

Samedi : 10h à 20h. Dimanche & jour fériés : 10h à 19h.

FREERUN (PARKOUR)

Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNamur

Vous voulez vous dépasser, prendre confiance en vous et relever des challenges physiques et acrobatiques ? Alors venez découvrir le Parkour et le Freerunning dans notre salle Freerun Namur totalement dédiée à la pratique de ces disciplines.

Le Parkour et le Freerun sont des disciplines sportives acrobatiques apprenant à utiliser le milieu urbain pour se déplacer. Venez grimper, sauter, escalader, marcher en équilibre, franchir des obstacles et développer votre agilité acrobatique en toute sécurité dans notre salle de parkour indoor.

ATTENTION : La carte donne un accès libre à la salle, le cours dirigé n'est pas compris avec l'offre sportive UNamur. Les cours dirigés sont donc à vos frais mais la carte sports UNamur vous permet d'obtenir une réduction de 6 euros par cours.

Localisation : Salle Freerun namur, 262 Rue de l'Escaille, 5002 Saint Servais

(après le parking du bowling dans le fond de la rue, à la droite)

Horaire : Lundi et Jeudi : de 19h30 à 21h30 - Cours ou accès libre • Samedi 18h00 à 20h00 - Accès libre uniquement

Infos : Olivier Pitot +32 479 83 74 73 • www.freeruncompany.com



4

Sports collectifs

BADMINTON

Détente badminton. Se munir d'une tenue sportive adéquate et de sa raquette de badminton.

Localisation : Athénée de Jambes, 150, rue de Géronsart, 5100 Jambes

Horaire : Mercredi de 20h à 22h

Moniteur : Henri Billat

BASKET-BALL

Le basket est un sport collectif se jouant en 5 contre 5. Un entraînement loisir est proposé, ainsi qu'un entraînement plus poussé en vue des compétitions universitaires. Il vous sera proposé un travail de pré-tactiques de façon à obtenir un jeu collectif suffisant pour pouvoir affronter avec succès les autres équipes universitaires. Entraînement poussé qu'il est nécessaire de suivre avec assiduité en vue des compétitions universitaires avec l'ASEUS.

Localisation : Athénée de Jambes, 150, rue de Géronsart, 5100 Jambes

Horaire : Basket Dame - Lundi de 18h à 20h

Basket (libre) - Lundi de 19h à 20h

Basket homme - Lundi de 20h à 22h

HOCKEY

Le hockey sur gazon est un sport collectif de balle mettant aux prises deux formations de onze joueurs équipés d'une crosse. Les entraînements sont mixtes.

Localisation : Montagne d'Hastedon 49, 5002 Namur

Horaire : Mardi de 19h à 20h30

Moniteur : Victor Schmitz

MINI-FOOT (MIXTE)

Fille ou garçon, débutant ou confirmé, n'hésite pas à rejoindre l'activité mini-foot encadrée. Tu pourras te perfectionner ou simplement t'amuser. On espère t'y rencontrer!

Localisation : Athénée de Jambes, 150, rue de Géronsart, 5100 Jambes

Horaire :

Initiation Dame - Mardi de 17h à 18h

Tournoi Mixte - Mardi de 18h à 20h

RUGBY

Le rugby est un sport collectif privilégiant l'action concertée, l'abnégation, la solidarité, la maîtrise de soi, le respect des règles et de ses partenaires.

Les entraînements sont mixtes et ouverts à tous niveaux.

Chaussures à crampons multi uniquement.

Localisation : chemin du Masuage, 7 - 5100 Jambes

Horaire : Lundi et mercredi de 20h à 22h

Pour plus de renseignements : <http://www.rugbynamurxv.be/>

TENNIS DE TABLE

Initiation pour les débutants. Perfectionnement technique et tactique pour les joueurs de club.

Localisation : 10 Rue Godefroid, 2^{ème} et 3^{ème} étage.

Horaire : Lundi de 20h30 à 22h30

VOLLEY-BALL (MIXTE)

Le volley-ball est un sport collectif mettant en jeu deux équipes de six joueurs séparés par un filet, qui s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire. Les entraînements seront donnés en deux parties, une partie échauffement et maniement du ballon.

L'autre partie se passe sous forme d'échange sur terrain réduit et d'un petit match en fin de séance.

Localisation : École Ste-Ursule rue de Bruxelles, 78

Horaire : Mardi de 20h à 23h

Monitrice : Vitana Milichkevitch



5

Sports aquatiques

NATATION

Perfectionnement, compétition et loisirs.

Accès libre pendant les heures indiquées.

Localisation : Piscine de Saint Servais - Rue de Gembloux 256 . 5002 Saint-Servais

Horaire : Mardi de 21h à 22h30 - Jeudi de 22h à 23h30

Moniteur : Marcel Crommar

LA COMPÉTITION T'INTÉRESSE ?

Tu souhaites représenter l'université de Namur seul ou avec une équipe, alors contacte l'accueil du centre sportif universitaire pour avoir un appui logistique ou financier et consulte le site de l'ASEUS : www.aseus.be

Liste des compétitions universitaire non exhaustive :

- Athlétisme Indoor et outdoor
- Badminton
- Basketball Dames et hommes
- Course d'orientation
- Cross Country
- Cyclisme
- Échecs
- Escalade
- Escrime
- Floorball
- Football
- Football en salle Dames et Hommes
- Gymnastique
- Haltérophilie
- Handball Dames et Hommes
- Hockey
- Judo (individuel et par équipe)
- Natation
- Rugby à 15
- Rugby à 7
- Squash
- Tennis Dames et Hommes
- Tennis de table
- Triathlon
- Ultimate Frisbee
- Volley ball Dames et Hommes
- Waterpolo



METTEZ DU PIMENT DANS VOTRE CULTURE PHYSIQUE



JOURS DE FERMETURE

Mercredi 27 septembre 2023 | Fête de la Communauté Française

Mercredi 1^{er} novembre 2023 | Toussaint

Du lundi 25 décembre 2023 au vendredi 5 janvier 2024 inclus | Blocus et examens d'hiver
(reprise partielle des activités du 5 janvier au 2 février, reprise complète dès le 5 février 2024)

Jeudi 28 mars 2024 | Fête de l'Université

Du lundi 1^{er} avril au vendredi 5 avril 2023 inclus | congé de Pâques

Mercredi 1^{er} mai 2024 | Fête du travail

Jeudi 9 mai 2024 | Ascension

Sauf exception, les activités se terminent le 10 mai 2024

www.unamur.be/services/social/sports



Graphisme : Laurence Ancliaux · Photos : © AdobeStock



CONTACT

Rue Godefroid, 10 | 5000 Namur
Tél. : 081.82.62.11 | GSM : 0499.23.19.08

(UNIQUEMENT la semaine de 9h à 18h)