

LIEUX

- 1 ADEPS**
3 Allée du Stade • 5100 Jambes
- 2 ATHÉNÉE DE JAMBES**
150 Rue de Géronsart, 150 • 5100 Jambes
- 3 BE BLOC**
148 Rue de Géronsart • 5100 Jambes
- 4 CSU**
10 Rue Codefroid • 5000 Namur
- 5 ESCRIME**
264 Avenue Jean maternelle • 5100 Jambes
- 6 FREERUN**
262 Rue de l'Escaille • 5002 Saint-Servais
- 7 HOCKEY**
49 Montagne d'Hastedon • 5002 Namur
- 8 ISU**
78 Rue de Bruxelles • 5000 Namur
- 9 PISCINE DE SAINT-SERVAIS**
256 Rue de Gembloux • 5002 Saint-Servais
- 10 ROC EVASION**
142 Rue d'Enhaive • 5100 Jambes
- 11 RUGBY**
Chemin du Masuage • 5100 Jambes
- 12 RUNNING**
Passerelle Saint-Aubain • 5000 Namur
- 13 TABORA**
Avenue de Tabora • 5000 Namur



40 €
étudiants de l'UNamur

60 €
Membres du personnel

85 €
étudiants extérieurs



120 €
Autres

Moitié prix à partir de janvier



Pour retirer votre carte sports strictement personnelle, vous devez être majeur ou être en études supérieures et il est indispensable de vous munir de :

- carte d'identité
- carte étudiant, personnel, ...
- carte de bibliothèque
- paiement par bancontact et Visa



sports@unamur.be



CONTACT
Rue Codefroid, 10 | 5000 Namur
Tél. : 081.82.62.11 | GSM : 0499.23.19.08
(UNIQUEMENT la semaine de 9h à 18h)

LE SPORT A L'UNAMUR ACTIVITÉS 2023-2024

Danse et remise en forme

Arts martiaux

Sports collectifs

Sports individuels

Sports aquatiques

www.unamur.be/sports

A PARTIR DU 14 SEPTEMBRE 2023

Du 14/09 au 30/09 - accès libre à toutes les activités



SPORT

2023-2024

ACTIVITÉS

- Danse et remise en forme
- Arts martiaux
- Sports collectifs
- Sports individuels
- Sports aquatiques

LUNDI

Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Cheerleading*	CSU	17h-20h
Fitness*	CSU	17h-22h
Détox	CSU	17h30-18h30
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
Aérolatino	ISU (théâtre)	19h-20h
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Aïkido*	Tabora	18h30-20h
Katori	ISU (parquet)	18h30-20h30
SPORTS COLLECTIFS		
Basket Dame	Athénée de Jambes	18h-20h
Basket libre	Athénée de Jambes	19h-20h
Basket Homme	Athénée de Jambes	20h-22h
Tennis de table	CSU	20h30-22h30
Rugby	Rugby	20h-22h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30
Freerun (Parkour)*	Freerun	19h30-21h30

MARDI

Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Fitness*	CSU	12h-14h
Yoga	CSU	12h15-13h
Stretching	CSU	18h-19h
Running	Running	18h30-20h30
Danse	ISU (théâtre)	19h-20h
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Judo/Ju-jitsu	CSU	16h-18h
Karaté Kyokushin	CSU	19h15-22h15
Escrime*	Escrime	19h15-21h15
SPORTS COLLECTIFS		
Mini foot (dames)	Athénée de Jambes	17h-18h
Mini foot (hommes)	Athénée de Jambes	18h-20h
Hockey	Hockey	19h-20h30
Volleyball	ISU (parquet)	20h-23h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30
SPORTS AQUATIQUES		
Natation	Piscine de St Servais	21h-22h30

MERCREDI

Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Fitness*	CSU	17h-22h
Yoga	CSU	18h-19h 19h15-20h15
CAF training	ISU (théâtre)	19h-20h
Circuit training	ISU (théâtre)	20h-21h
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Escrime ludique*	ISU (parquet)	18h-21h
Cardio-boxe	CSU	20h30-22h30
SPORTS COLLECTIFS		
Badminton	Athénée de Jambes	20h-22h
Rugby	Rugby	20h-22h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	12h30-22h30
Athlétisme*	ADEPS	18h-19h

JEUDI

Activité	Lieu	Heure
DANSE ET REMISE EN FORME		
Yoga	CSU	12h15-13h
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
Running	Running	18h30-20h30
Tabata	ISU (théâtre)	19h-20h
Body sculpt	ISU (théâtre)	20h-21h
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Cardio-boxe	CSU	16h-18h
Judo/Ju-jitsu	CSU	18h-20h
Escrime*	Escrime	19h15-21h15
Karaté Kyokushin	CSU	20h-22h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30
Freerun*	Freerun	19h30-21h30
SPORTS AQUATIQUES		
Natation	Piscine de St Servais	22h-23h30

VENDREDI

Activité	Lieu	Heure
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Aïkido*	Tabora	18h30-20h
SPORTS INDIVIDUELS		
Escalade de bloc*	Be bloc	12h-23h30
Escalade*	Roc Evasion	16h-22h30

JOURS DE FERMETURE

- Mercredi 27 septembre 2023 : Fête de la Communauté Française
- Mardi 1^{er} novembre 2023 : Toussaint
- Vendredi 11 novembre 2023 : Armistice
- Du lundi 25 décembre au 2023 au vendredi 5 janvier 2024 inclus : Blocus et examens d'hiver (reprise partielle des activités du 5 janvier au 2 février, reprise complète dès le 5 février 2024)
- Jeudi 28 mars 2024 : Fête de l'Université
- Du lundi 1^{er} avril au vendredi 5 avril 2024 inclus : congé de Pâques
- Mercredi 1^{er} mai 2024 : Fête du travail
- Jeudi 9 mai 2024 : Ascension

Sauf exception, toutes les activités se terminent le 10 mai 2024

*activité réservée aux membres du personnel et étudiants

Athlétisme : avant de vous présenter à l'activité, téléphonez au 04771246323