

## Exemples de tableau pour réaliser un bilan personnel et professionnel<sup>1</sup>

<i>J'ai fait : énumération d'expériences</i>	<i>J'ai appris : « je suis capable de.. »</i>	<i>J'ai développé ou exploité les qualités/défauts suivants :</i>
<i>1. explication d'une expérience professionnelle/privée (Missions)</i>	<i>Compétence 1 Compétence 2 Compétence 3 .... (exprimer avec un verbe d'action)</i>	<i>- - - - ...</i>
<i>2. explication d'une expérience professionnelle/privée (Missions)</i>	<i>Compétence 1 Compétence 2 Compétence 3 .... (exprimer avec un verbe d'action)</i>	<i>- - - - ...</i>
<i>3. explication d'une expérience professionnelle/privée (Missions)</i>	<i>Compétence 1 Compétence 2 Compétence 3 .... (exprimer avec un verbe d'action)</i>	<i>- - - - ...</i>
<i>4. explication d'une expérience professionnelle/privée (Missions)</i>	<i>Compétence 1 Compétence 2 Compétence 3 .... (exprimer avec un verbe d'action)</i>	<i>- - - - ...</i>
<i>etc</i>	<i>etc</i>	<i>etc</i>

<sup>1</sup> GUILLAUME, Murielle, BLANCHEZ, Jean-Michel. 2005. *Atelier de Recherche d'emploi*, Cours d'accompagnement à l'emploi, Charleroi, Le Réseau asbl

Approche analytique de vos connaissances, capacités/expériences et potentiels:

Savoirs/savoir-faire	Mon action/apport à la réalisation	Résultats (ce que j'ai appris à faire précisément en phrases courtes, verbe d'action)
Formations (travaux, conférences, publications, TFE, ...)	1. 2. 3. ...	
Formations complémentaires (hobbies, sport, l'extra académique, voyages,...)	1. 2. 3. ...	
Expériences professionnelles (stages, jobs d'étudiants, doctorat, jobs,...)	1. 2. 3. ...	

Approche synthétique de vos compétences disciplinaires et transversales : exprimez-les en terme de : « je suis capable de ... » ou « je dois être capable d'améliorer... »

Points forts	Points faibles
.....	....
.....	....
.....	....

Le canevas suivant devrait vous aider à réaliser une synthèse :

<b>Savoir être</b>	<b>Événements/réalisations</b>	<b>Mon action positive</b> <b>Mon action négative</b>	<b>Qualité</b> <b>Défauts</b>
<b>Vie scolaire</b>	1. 2. 3....		
<b>Vie professionnelle</b>	1. 2. 3. ...		
<b>Vie affective</b> <b>(amour, famille,</b> <b>amis,..)</b>	1. 2. 3. ...		
<b>Vie personnelle</b> <b>(loisirs, hobbies,...)</b>	1. 2. 3. ...		