

Réaliser des démarches¹

S'inscrire comme demandeur d'emploi

Que cela soit pour la France ou la Wallonie, une fois la thèse terminée et qu'aucun contrat ne vous est proposé, il convient de s'inscrire comme demandeur d'emploi auprès du POLE-EMPLOI (France) et le FOREM (Wallonie). Pour bénéficier d'une allocation de chômage, certaines conditions doivent être remplies. Sachez que les années de thèse sont comptabilisées comme années d'expérience, vous ne presterez donc pas le « stage d'attente » pour recevoir une allocation de chômage pour autant que votre thèse a été rémunérée (allocations de recherche, contrat doctoral, contrat CIFRE ou FIRST ou tout autre CDD).

- Pour la France : <http://www.pole-emploi.fr/candidat/pole-emploi-et-moi-@/index.jsp?id=72235>
- Pour la Belgique : <http://www.leforem.be/particuliers/inscription/s-inscrire/pourquoi-s-inscrire.html>

Migrer dans la zone Namur-Hainaut/Nord-Pas-de-Calais

En tant que demandeur d'emploi, il vous est possible de chercher un emploi dans un autre pays de l'EEE tout en gardant et transférant vos allocations et ce, pendant 3 mois.

Sur le site de l'EURES (EUROpean Employment Services - services européens de l'emploi), réseau de coopération formé par les services publics de l'emploi, vous trouverez toutes les informations pour votre mobilité européenne.

Au niveau de la recherche d'un logement, la recherche d'une école, la fiscalité, le coût de la vie, la santé, la législation sociale, la comparabilité des qualifications, etc. Surfez sur : « [Vivre et travailler](#) » afin de prendre une décision en toute connaissance de cause !

Se rendre visible

Il existe différentes façons d'attirer l'attention sur soi et de faire connaître ses atouts. En voici une liste non exhaustive :

- Fréquenter des « lieux-ressources » propices aux rencontres : train, avion, centres sportifs, centres culturels, associations, etc.
- Visiter les manifestations, forums, salons, congrès, expositions dans les domaines proches de son domaine professionnel ;
- S'inscrire sur les sites de réseaux professionnels (VIADÉO, LINKEDIN) ;
- Réaliser un site web ou un blog professionnel ;
- Réaliser des visites d'entreprises ou des enquêtes de fonctions ;
- Se rappeler aux bons souvenirs de personnes utiles telles que : les anciens collègues, amis, anciens employeurs, anciens professeurs, connaissances, employeurs rencontrés lors d'entretiens, etc.

Néanmoins, une visibilité trop importante ou maladroite peut rendre vulnérable !

¹ Voir Bibliographie

Faire son propre marketing

Une fois l'emploi trouvé, il faut apprendre les règles établies par cette nouvelle équipe, nouvelle entreprise afin de réussir votre insertion professionnelle. Pensez à :

- Adopter une démarche d'apprentissage sur les tâches demandées, l'organisation globale de l'entreprise, les données plus techniques, etc et ce, auprès de collaborateurs-clés/experts.
- Déterminez les réseaux informels et les règles tacites en vigueur dans l'entreprise via l'observation et la discussion avec les nouveaux collègues. Identifiez les causes des conflits
- Intéressez-vous à l'histoire de l'entreprise afin de mieux décrypter certains comportements.
- Faites une analyse stratégique de votre environnement (à l'échelle d'une équipe, d'un service ou de l'entreprise) via, par exemple, le schéma SWOT (« strengths, weaknesses, opportunities and threats ») qui vous permettra de déterminer les forces et les faiblesses, les opportunités à saisir et les risques à prendre en compte de votre environnement de travail.
- Gardez votre personnalité sans commettre d'impair. Gérez vos affinités !
- Anticipez les problèmes en établissant un plan d'action clair et cohérent. Vous éviterez les revers et obtiendrez des résultats rapides (principe du « quick win »)

Gérer sa carrière

Il va de soi que tous les conseils, méthodes et démarches présentés pour décrocher son premier emploi sont toujours d'actualité. Cependant, il y a des compétences à développer, maîtriser en particulier pour accroître les opportunités de carrière :

- Manager en environnement multiculturel : connaître des langues et les mentalités étrangères
- Exceller à l'oral : bon communicateur pour gravir les échelons!
- Savoir conduire des projets : la capacité à travailler en transversal et à tenir un planning et un budget
- Gérer la complexité : sens de la politique, gestion des conflits
- Manager dans les environnements instables : accompagner au mieux les changements
- Avoir l'esprit entrepreneur : la pluri-disciplinarité, la créativité et bien entendu la pugnacité !
- Connaître son business sous plusieurs angles : la double expertise !

Boîte à outils

Document : Exemple de démarches administratives d'une PhD France-Belgique, Clés pour : Premier Emploi, Contrat de travail, Règlement de travail en Belgique, Droit fiscal dans la zone transfrontalière.

Sites Internet : EURES (<http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=faq&lang=fr&catId=489&parentId=0>); Droit du travail français (http://travail-emploi.gouv.fr/spip.php?page=fiche-pratique&id_mot=526&id_rubrique=91roit%20du%20travail); Droit du travail belge (<http://www.emploi.belgique.be/home.aspx>); Actualité sur les RH et droit du travail français (<http://www.intelligence-rh.com/actualites-rh>), *Fiches pratiques sur l'emploi en France* (<http://www.journaldunet.com/pratique/emploi/>)