

Pour l'analyse de la personnalité

Pour identifier vos défauts et vos qualités voire même transformer un défaut en qualité, voici un tableau¹ qui vous aidera :

Défauts		Qualités	
Bavard		Communicatif	
Rêveur		Créatif	
Intransigeant		Exigeant	
Avare		Econome	
Influénçable		Remise en question	
Irritable		Ne se laisse pas faire	
Peu sur de soi		Modeste	
Nerveux		Energique	
Passif		actif	
Maniaque		Ordonné	
Brouillon		Méticuleux	
Hypocrite		Diplomate	
Paresseux		Travailleur	
Soumis		Respect de la hiérarchie	
Rétif		Respect des consignes	
Têtu		Capacité à défendre son point de vue	
Timide		Discret	

¹ GUILLAUME, Murielle, BLANCHEZ, Jean-Michel. 2005. *Atelier de Recherche d'emploi*, Cours d'accompagnement à l'emploi, Charleroi, Le Réseau asbl . Consulté en 2010

Expansif		Réservé	
Prétentieux		Conscient de ses capacités	
Grossier		Direct	
Hypocrite		Franc	
Renfermé		Solitaire	
Dépensier		Généreux	
Indépendant		Autonome	
Lent		Calme	
Négligent		Appliqué	
Désorganisé		Organisé	
Fermé (par rapport aux autres)		Ouvert à autrui	
Apathique		Intuitif	
Partial		Juste	
Favoritisme		Impartial	
Inéquitable		équitable	
Brouillon		Rigueur	
Coléreux		Maîtrise de soi	
Susceptible		Ouvert aux critiques	
Pas de sens des responsabilités		Sens des responsabilités	
Fermé d'esprit (étroit)		Ouvert d'esprit	
Découragé		Persévérant	
Versatile		Tenace	
Souvent en retard		Ponctuel	
Inconscient		Prudent	
Changeant		Stable	

Pas d'esprit de synthèse		Esprit de synthèse	
Fantasque		Conscientieux	
Blagueur		Sérieux	
Rigide		Peut s'adapter	
Timide		Extraverti	
Dépensier		Econome	
Grossier		Poli	
Inefficace		Efficace	
Emotif		Impassible	
Inaptitude à travailler en équipe		Esprit d'équipe	
Menteur		Franc	
Inhibé		Goût du risque	
Egocentrique		Dévoué	
Déprimé		Gai	
Lunatique		Entrain	
Excentrique		Sobre	
Pas d'humour		Sens de l'humour	
Peu ou pas d'imagination		Imaginatif	
Dépendant		Indépendant	
Incapable de travailler seul		Capacité à travailler seul	
Craintif		Esprit d'initiative	
Malhonnête		Honnête	
Indifférent		Passionné	
Blasé		Motivé	
Entêté		Aptitude à la négociation	

Distrait		Observateur	
Négligent		Soigneux	
Désordonné		Méticuleux	
Ne sait pas prendre de décision		Prise de décision	
Accepte mal le changement		Souplesse	
Rigide		Adaptabilité	
Passif		Actif	
Ambitieux		Ambitieux	
Incapacité à animer		Capacité à animer (groupe, débat,...)	
Anxieux		Calme	
S'exprime de manière floue		S'exprime clairement	
Suiveur		Dynamique	
Désinvolte		Posé	
Tête en l'air		Réfléchi	
Déconcentré		Concentré	
Se connaît mal		Connaissance de soi	
Incapacité à s'auto évaluer		Auto-évaluation	
Froid		Chaleureux	
Curiosité		Curiosité	
Impatient		Patient	
Distrait		Attentif	
Découragement		Persévérant	
Rêveur		Réaliste	
Hypocrite		Sincère	
Prétentieux		Humble	

Indépendant		Coopératif	
Perfectionniste		Perfectionniste	
Dissipé		Assidu	
Calculateur		Spontané	
Discret		Communicatif	
Monovalent		Polyvalent	
Amateur		Fiable	
Versatile		Sens des priorités	
Esprit confus		Esprit logique	
Brouillon		Esprit d'analyse	
Négligent		Capacité d'écoute	
Candide		Sens pratique	
Impatient		Patient	
Crédule		Sens critique	
Grossier		Diplomate	
Vénaal		Intègre	

Pour affiner vos qualités² :

MANQUES	QUALITES	EXCES
Rigidités	Adaptation	Soumission
Démotivation	Ambition	Arrivisme
Superficialité	Analyse	Pointillisme
Laxisme	Animation de groupe	Directivité
Dépendance	Autonomie	Indépendance
Suggestion	Autorité naturelle	Despotisme
Irréalisme	Bon sens	Simplissime
Immobilisme	Changement	Versatilité
Défaitisme	Combativité	Agressivité
Dogmatique	Communication	Démagogie
Dispersion	Concentration	Etroitesse d'esprit
Anxiété	Confiance en soi	Présomption
Paresse d'esprit	Curiosité d'esprit	Eparpillement
Familiarité	Discrétion	Familiarité
Indolence	Dynamisme	Agitation
Indifférence	Ecoute	Influçabilité
Improductivité	Efficacité	Extrémisme
Insensibilité	Emotivité	Sensiblerie
Mollesse	Energie	Intransigeance
Excès	Equilibre	Médiocrité
Individualisme	Esprit d'équipe	Chauvinisme

² Paperblog, Documentation CFFRI. *Qualités, excès, manques*. En ligne. « <http://www.paperblog.fr/1578247/en-entretien-vos-qualites-et-vos-defauts/> ». Consulté en 2012

Austérité	Humour	Sarcasme
Egocentrisme	Intérêt général	Collectivisme
Rationalisme	Intuition	Improvisation
Empirisme	Méthode	Formalisme
Anarchie	Organisation	Technocratie
Découragement	Persévérance	Entêtement
Irréalisme	Pragmatisme	Manque de vision
Légèreté	Réflexion	Intellectualisme
Inconstance	Régularité dans le travail	Routine
Insouciance	Respect des règles	Conformisme
Incohérence	Rigueur	Rigidité
Misanthropie	Sociabilité	Dépendance d'autrui
Négligence	Soin	Perfectionnisme
Instabilité	Stabilité	Immobilisme
Confusion	Synthèse	Globalisation

Ou pour faire un choix pertinent³ :

	Très souvent	Souvent	Parfois	Rarement	Très rarement
Timide					
Décidé					
Méfiant					
Attentionné					
Boute-en-train					
Fonceur					
Réaliste					
Nerveux					

³ GUILLAUME, Murielle, BLANCHEZ, Jean-Michel. 2005. *Atelier de Recherche d'emploi*, Cours d'accompagnement à l'emploi, Charleroi, Le Réseau asbl . Consulté en 2010

Compétitif					
Individualiste					
Accueillant					
Pessimiste					
Efficace					
Large d'esprit					
Influénçable					
Fantaisiste					
Indépendant					
Séduisant					
Susceptible					
Maladroit					

Pour une analyse synthétique : notez au moins 5 qualités/défauts qui ne vont pas à l'encontre de la fonction visée

Défauts	Qualités
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Pour vous exprimer sur votre personnalité⁴ : faites une synthèse des points forts et faibles :

Points forts	Critères	Points faibles
	Physique	

⁴ GUILLAUME, Murielle, BLANCHEZ, Jean-Michel. 2005. *Atelier de Recherche d'emploi*, Cours d'accompagnement à l'emploi, Charleroi, Le Réseau asbl . Consulté en 2010

	Intellectuel	
	caractériel	
	émotionnel	
	relationnel	
	moral	

Test de personnalité

http://www.acifr.org/ressources/test_gratuit_QI_Personnalite_Logique.html

<http://www.references.be/carriere/competence-indicator-quels-sont-vos-atouts-professionnels>