

Ma valeur du travail

Quelle valeur j'attribue au travail ? C'est une question qu'il faut se poser dès le début, avant même de chercher un travail. Lors de l'entretien d'embauche, on ne peut pas se permettre pas de répondre vaguement : « je vais voir avec mes exigences familiales... ». C'est donc maintenant que vous devez hiérarchiser vos priorités, vos contraintes et jusqu'à quel point vous êtes prêt à les négocier.

Maslow¹ a réalisé une pyramide des besoins de l'homme, cela nous donne la possibilité de situer notre motivation au travail. Lisez attentivement le tableau qui se trouve page 3 de ce document. Et demandez-vous quel(s) besoin(s) voulez-vous combler via votre travail.

Pour mes priorités professionnelles :

Voici une liste également de motivations possibles.

Classez-les par ordre décroissant en ce qui vous concerne :

Types de motivation	Rang
Argent et autres avantages matériels	
Avancement rapide vers un statut social élevé	
Sécurité d'emploi et bonnes conditions de travail	
Un travail intéressant en soi	
De l'autonomie d'action et les moyens de me réaliser	
L'exercice du pouvoir	

¹Société de développement de la Baie-James. *Pyramide de Maslow*. En ligne. « http://www.sdbj.gouv.qc.ca/bulletin_sdbj/2009-07/img/max-pyramide.gif ». Consulté en 2010

Un autre moyen d'évaluer ses valeurs ² :

J'évalue l'importance que j'accorde dans le travail à la valeur :	1	2	3	4	5	6
Mobilité :						
Rémunération :						
Qualité de vie :						
Organisation :						
Diversité :						
Sécurité de l'emploi :						
Evolution :						
Collaboration :						
Responsabilité :						
Stimulation intellectuelle :						
Action sur la société :						
Reconnaissance professionnelle :						

Pour mes priorités personnelles :

Quel équilibre me convient ? Comment hiérarchiser: vie familiale ; vie professionnelle ; vie sociale et les loisirs ?

²BATY-SOREL, François, DELOFFRE-VYE, Frédérique. 2009. *Projet professionnel et doctorat, un duo gagnant*, Clermont-Ferrand, Éditions Eyrolles

Besoins propres au monde occidental.

1. pyramide particulièrement intéressante pour le monde du travail
2. les humains ne ressentent l'apparition d'un besoin supérieur que lorsque le besoin actuel est relativement satisfait.

