

POLITIQUE DIGNITÉ

À L'UNAMUR



Sport

LE SPORT À L'UNIVERSITÉ DE NAMUR : UN ENGAGEMENT POUR TOUS-TES

À l'Université de Namur, nous considérons le sport comme un levier essentiel pour le bien-être physique et mental, l'épanouissement personnel et le renforcement des liens sociaux. Malgré des infrastructures limitées, nous nous engageons à offrir **une pratique sportive accessible, diversifiée et adaptée** aux besoins de notre communauté universitaire.



NOS ENGAGEMENTS

Accessibilité et Équité

Permettre à chacun•e, quel que soit son niveau, de pratiquer un sport dans un environnement inclusif.

Esprit de Camaraderie

Favoriser la solidarité, l'entraide et l'intégration à travers le sport.

Santé Physique et Mentale

Encourager une activité physique régulière pour améliorer la concentration, la gestion du stress et l'équilibre de vie.

Diversité des Activités

Proposer un large choix de disciplines, de la danse au rugby en passant par l'escalade et le yoga.

Événements et Compétitions

Organiser des moments de partage et de dépassement de soi, du semi-marathon aux tournois interuniversitaires.





NOTRE POLITIQUE

- Encourager la pratique sportive à tous les niveaux, du loisir à la compétition.
- Développer des infrastructures adaptées et renforcer nos partenariats avec des centres sportifs locaux.
- Valoriser le sport comme un outil de formation en mettant en avant des compétences telles que la résilience, la discipline et le leadership.
- Intégrer la dimension bien-être dans nos offres sportives avec des activités de relaxation et de gestion du stress.

