

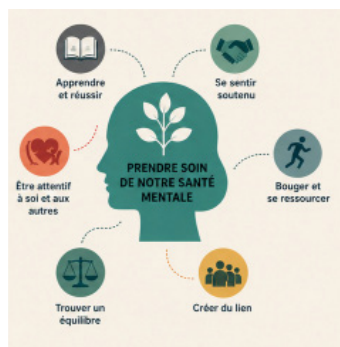
# POLITIQUE DIGNITÉ

À L'UNAMUR

Politique  
en matière  
de santé  
mentale  
Etudiants



# POLITIQUE INSTITUTIONNELLE EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTS



La santé mentale constitue une condition essentielle de la réussite académique, du développement humain et de la qualité de la vie universitaire. Les études supérieures représentent une période de transition, d'apprentissage et de construction personnelle, mais également une période de vulnérabilité pouvant exposer les étudiantes et les étudiants à des difficultés psychologiques, sociales ou relationnelles.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, la santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de faire face aux sources de stress de la vie, de développer son potentiel, d'apprendre, de travailler et de contribuer à la vie de la communauté. Elle ne se réduit pas à l'absence de troubles psychiques, mais renvoie à un équilibre dynamique influencé tant par les ressources individuelles que par les environnements dans lesquels les personnes évoluent. L'Université considère que la formation ne peut se limiter à la transmission des savoirs. Elle vise également à favoriser le développement harmonieux des personnes et à créer les conditions permettant à chacune et chacun de déployer ses capacités dans un environnement respectueux, exigeant et soutenant.

Sans se substituer au système de soins, l'Université assume une responsabilité particulière dans la création d'un cadre d'étude et de vie favorable à la santé mentale. Elle entend promouvoir une culture fondée sur l'attention portée aux personnes, la solidarité, la responsabilité partagée et le respect de la dignité de chacun.

La santé mentale n'est ni une question exclusivement individuelle ni une mission exclusivement clinique. Elle constitue un enjeu éducatif, communautaire et institutionnel qui appelle une réponse collective, cohérente et durable.

# PRINCIPES POLITIQUES

---

## **1. Une approche de proximité**

L'Université privilégie, pour les étudiantes et les étudiants, un accompagnement psychologique interne. La proximité des professionnels avec les réalités de la vie étudiante, leur connaissance du fonctionnement institutionnel et leur collaboration avec les différents services permettent une prise en charge adaptée aux besoins et aux parcours de chacun.

---

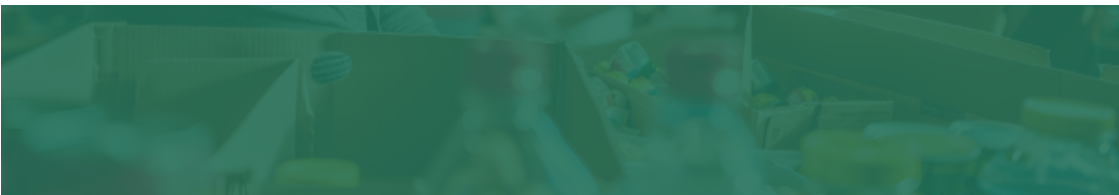
## **2. Une attention particulière aux situations de vulnérabilité**

L'accès au soutien psychologique constitue un élément des politiques d'aide à la réussite et de réduction des inégalités. L'Université veille à maintenir des dispositifs accessibles et porte une attention particulière aux personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, personnelles ou liées à leur parcours.

---

## **3. Une intervention de première ligne, limitée dans le temps et articulée avec le réseau de soins**

L'université offre un accompagnement adapté aux besoins des personnes souffrant de troubles légers à modérés. Les personnes souffrant de troubles sévères nécessitant une prise en charge spécialisée sont orientées vers les professionnels et structures extérieurs compétents.



#### 4. Une priorité donnée à la prévention

---

L'Université privilégie une approche préventive visant à renforcer les facteurs favorables à la santé mentale et à réduire les facteurs de vulnérabilité. Elle veille à promouvoir des environnements d'étude, de travail et de vie propices au développement des personnes et à la qualité des relations.

#### 5. Une responsabilité collective

---

La santé mentale concerne l'ensemble de la communauté universitaire. Chacun, dans le cadre de ses responsabilités, contribue à créer un climat fondé sur le respect, l'écoute, la solidarité et la qualité des relations. L'action des différents services s'inscrit dans une logique de coopération et de complémentarité.

#### 6. Une recherche d'équilibre entre exigence et bien-être

---

L'Université considère que l'excellence académique et professionnelle ne s'opposent pas au bien-être des personnes. Elle veille à promouvoir un environnement dans lequel l'ambition, la qualité des apprentissages et le développement humain se renforcent mutuellement.

#### 7. Une action fondée sur le discernement et l'amélioration continue

---

Consciente de la complexité des enjeux de santé mentale, l'Université privilégie des réponses adaptées, proportionnées et évolutives. Elle s'engage à évaluer régulièrement ses dispositifs, à développer les collaborations nécessaires et à ajuster ses pratiques au regard des besoins de la communauté universitaire.

